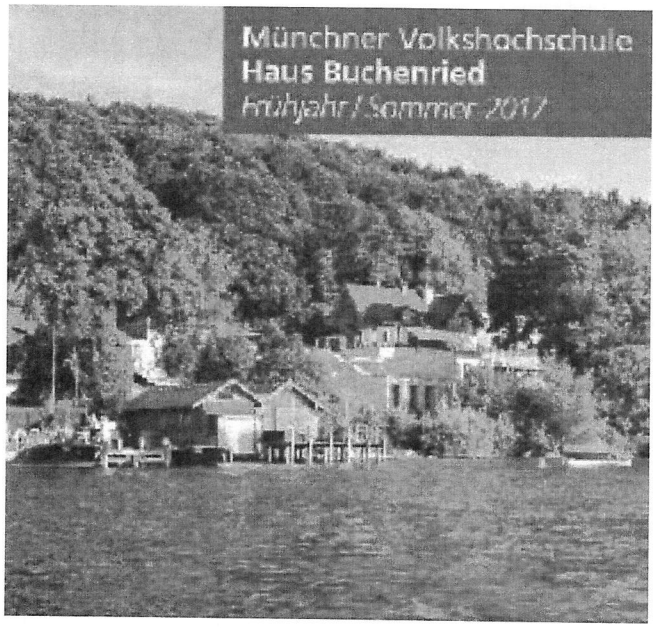

Hör- und Kommunikationsstress begegnen
Gesundheitsseminar für Menschen mit Hörverlust

Auch mit modernen Hörsystemen können die Herausforderungen im Alltag sehr hoch sein. Erschöpfungszustände nach Feierabend, Lustlosigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen sind oftmals die Folgen. In Form von Vorträgen, lösungsorientierter Gruppenarbeit und verschiedenen Entspannungsübungen wird der vorsorgliche Umgang mit Hör- und Kommunikationsstress aufgezeigt und gelernt.

F840023 – WochenendseminarHaus Buchenried
Joachim Müller/Renate Enslin · Leoni am Starnberger See · Assenbucher Str. 45 · 19.1. bis 21.1.2018 · Beginn: fr 18.00 Uhr · Ende: so 14.00 Uhr · € 230.– (davon € 100.– Seminar, € 130.– Pension) · barrierefrei

Anmeldung

Telefon (0 89) 4 80 06-62 39
mo, di 9.00 bis 13.00 Uhr
mi, do 14.00 bis 19.00 Uhr

und online
www.mvhs.de/buchenried