Wann, wo und wer?

Ort:
Psychologische Beratung
bei Ehe- und Partnerschafts-,
Familien- und Lebensfragen
Heideloffstraße 21-25
90478 NÜRNBERG

Termine 2018:

Fr., 26. Okt.	(18 - 21 Uhr)
Sa., 27. Okt.	(9 - 16 Uhr)
Sa., 10. Nov.	(9 - 16 Uhr)

Für 2019 sind weitere Termine geplant.

KursleiterInnen:

Gudrun Heid (hd)
Pastoralreferentin,
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,
Systemische
Familientherapeutin

Annika Atzert (gl)
Sozialpädagogin (B.A.)
Psychologische Beraterin in der Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Anmeldung?

Dieser Kurs wird angeboten von der Psychologischen Beratung im Erzbistum Bamberg und im Bistum Würzburg.
Anmeldung:

Nürnberg:
Psychologische Beratung
bei Ehe- und Partnerschafts-,
Familien- und Lebensfragen
Heideloffstraße 21-25
90478 NÜRNBERG

SMS: 0160 – 98 52 61 20
Fax: 0911 – 99 28 22 215
efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

Psychologische Beratung
bei Ehe- und Partnerschafts-,
Familien- und Lebensfragen
Träger Erzbistum Bamberg

Würzburg:
Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
Dominikanerplatz 8
97070 WÜRZBURG

Fax: 0931 – 38 66 90 99
info@eheberatung-wuerzburg.de
www.eheberatung-wuerzburg.de

efl BERATUNG FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN
DIÖZESE WÜRZBURG

KOM KOM

KOMmunikationsKOMpetenz

in Deutscher Gebärdensprache (DGS)

Training in Paarkommunikation

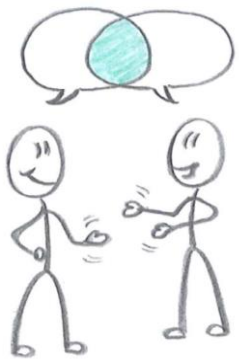
Ein Training zur Verbesserung der Kommunikation und Problemlösung in der Partnerschaft

Entwickelt von Dr. J. Engl und Dr. F. Thurmaier
Für Deutsche Gebärdensprache angepasst
von A. Atzert und G. Heid

Was ist KOM KOM?

KOMmunikationsKOMpetenz

- KOM KOM ist ein Training in Kommunikationskompetenz:
  hier lernt man, wie man fair miteinander redet und wie man Lösungen für Probleme in der Partnerschaft finden kann
- in einer kleinen Gruppe (2 bis max. 4 Paare)
- für Paare, die zusammen bleiben wollen



Gutes Kommunikationsverhalten ist wichtig für eine zufriedene und glückliche Beziehung.

Wie läuft es ab?

In acht Schritten übt man wichtige Kompetenzen für Kommunikation und Problemlösung.

Beispiele für Kursinhalte:

- Gesprächsregeln kennen lernen und üben
- miteinander reden ohne Vorwürfe und Beleidigungen
- richtig zuhören und verstehen
- Probleme lösen und Kompromisse finden
- gute Seiten des Partners und Stärken der Beziehung erkennen und benennen

In der Gruppe werden Kommunikationsregeln und Aufgaben erklärt.

Die Gesprächsübungen führt jedes Paar im eigenen Raum. Eine Trainerin kommt dazu und unterstützt das Einhalten der Gesprächsregeln.

Wer kann mitmachen?

Teilnahmebedingungen

- Die Partner sind mindestens seit zwei Jahren zusammen
- Beide möchten ihre Beziehung verbessern und in Zukunft zusammen bleiben

Teilnahmegebühr:

Pro Paar 30 Euro.

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration